



**Rehabilitationsfachklinik für Psychosomatik
und Verhaltensmedizin
in Bad Münder bei Hannover**

MEDICLIN 
**DEISTER WESER
KLINIKEN**

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

seelische Belastungen können je nach Dauer und Schwere zu eigenständigen Erkrankungen führen, die sich oft zunächst auf körperlicher Ebene zeigen, wie Herzklopfen, Schwindel, Schmerzen etc. Häufig ergeben vielzählige organmedizinische Untersuchungen keine ausreichende Erklärung für die Art und Schwere der Beschwerden, sodass sich die Patient*innen weiter um ihre Gesundheit sorgen oder aber sich nicht ausreichend ernst genommen fühlen. Dies führt leider immer noch dazu, dass bei psychosomatischen Erkrankungen mehrere Jahre von der Diagnosestellung bis zu einer spezifischen Therapie vergehen können.

In unserer Klinik arbeiten wir deshalb fächerübergreifend und interdisziplinär, um den komplexen Erkrankungen gerecht zu werden. Unsere moderne Rehabilitation orientiert sich an den wissenschaftlich fundierten Leitlinien auf verhaltenstherapeutischer Basis.

Wir beraten und unterstützen Sie auf Ihrem Weg von der Antragsstellung, über die Festlegung Ihrer Reha-Ziele, auf Ihrem Behandlungsweg bis zur Entlassung und anschließenden Nachsorge.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Rehabilitationsfachklinik
für Psychosomatik und Verhaltensmedizin

GUT ZU WISSEN

Zu den MEDICLIN Deister Weser Kliniken gehören zwei Standorte. In der *Klinik Weser* (Lug ins Land 5) befindet sich die psychosomatische Rehabilitationsfachklinik sowie eine Klinik für Akutpsychosomatik und Psychotherapie. Daneben befindet sich in der *Klinik Deister* (Deisterallee 40) eine Rehabilitationsfachklinik für Onkologie, Gastroenterologie, HNO-Onkologie, Urologie und Nephrologie.

Unsere rehabilitativen Behandlungsschwerpunkte

- Stressbedingte Erkrankungen
- ADHS bei Erwachsenen
- Ängste und Phobien
- Arbeit und seelische Gesundheit
- Chronische Schmerzen
- Depressionen
- Ess-Störungen
- Funktionelle Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychoonkologie
- Psychosen nach der akuten Phase
- Seelische Krisen / Anpassungsstörungen
- Schlafstörungen
- Stressbedingte Erkrankungen: z. B. Tinnitus
- Verhaltensprobleme im Zusammenhang mit chronischen Erkrankungen
- Zwangserkrankungen

Unser spezielles Therapieangebot

- Interdisziplinäre Post-COVID Reha

Unser besonderes Angebot für Mütter und Väter

- Wir nehmen Kinder als Begleitpersonen auf und stellen während der therapeutischen Anwendungen die Betreuung sicher.

UNSERE BEHANDLUNGSELEMENTE

Zu Beginn der Aufnahme finden eine **ärztliche Untersuchung** sowie ein ausführliches **psychotherapeutisches Gespräch** mit Ihnen statt. Die wichtigsten **Reha-Ziele** werden zusammen mit Ihnen festgelegt und ein darauf abgestimmter **Therapieplan** erstellt. **Die Therapie** soll Sie zur Expertin bzw. zum Experten für Ihre Erkrankung machen, damit Sie zukünftig Risikofaktoren frühzeitig erkennen. Im Rahmen der **Nachsorge** besprechen wir mit Ihnen die Behandlung nach der Reha und klären medizinische und berufliche Problemlagen.



Stets im Blick: Ihre Reha-Ziele!

- Die Krankheit bewältigen und Lebensqualität fördern.
Konkret: Freude an sportlicher, gestaltender oder geselliger Aktivität stärken! Ein Erklärungsmodell für die Krankheit finden und Bewältigungsmöglichkeiten ableiten.
- Seelisch stabiler werden.
Konkret: Ausdruck für Gefühle finden und sich darüber mitteilen können. Wissen, wie ich für mehr Ausgeglichenheit sorgen kann. Wissen zum Umgang mit Stress erweitern.
- Persönlichkeitsmuster erkennen, wie z.B. Gedanken wie „Nur wenn ich viel leiste, bin ich viel wert“, „Es ist nie genug“ u.a. Diese hinterfragen und eine gesunde Balance finden.
Konkret: Ungünstige Verhaltensweisen hinterfragen und „Energieräuber“ aufdecken, um Kraft zurückzugewinnen
- Eine erfolgreiche Wiedereingliederung in das Berufsleben.
Konkret: Die Belastungen und Anforderungen im beruflichen und im sozialen Feld analysieren und geeignete Schritte für Unterstützung oder Veränderung einleiten.
- Einen gesunden Lebensstil ausbauen.
Konkret: Nichtraucher*in werden, regelmäßige Bewegung in den Alltag einbauen, praxistaugliche Hinweise für gesunde und leckere Ernährung erhalten.

**War Ihr persönliches Reha-Ziel noch nicht dabei?
Dann formulieren Sie es jetzt!**



Wir helfen mit Herz und Verstand!

Unser Behandlungsangebot

- › Psychologische Gruppentherapien und Einzelgespräche
- › Falls notwendig Abstimmung einer medikamentösen Therapie
- › Fachärztliche Betreuung sowie ärztliche Rund-um-die-Uhr-Präsenz
- › Fachkrankenpflege
- › Patientenseminare
- › Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Phantasiereisen)
- › Achtsamkeits- und Genusstraining
- › Physio- / Bewegungs- und Sporttherapeutisches Angebot
- › Musik- / Tanz- / Kreativ- und Ergotherapie
- › Ernährungsberatung und Lehrküche
- › Familien- und Paargespräche (bei Bedarf)
- › Testpsychologische Untersuchungen zur Diagnosestellung und Verlaufsbeobachtung
- › Sozialmedizinische Beratung zur Nachsorge bzw. nachfolgender ambulanter Therapie

Medizinisch orientierte berufliche Rehabilitation (MBOR)

bei beruflichen Problemlagen mit sozialmedizinischer Klärung, damit Sie wissen, wie es nach der Reha weitergeht.



Ausstattung der Klinik

Unsere Klinik verfügt über **modern und freundlich** eingerichtete **Einzelzimmer** mit Dusche, WC, Schließfach, Telefon und Fernseher. Therapie- und Aufenthaltsräume, Teeküche, **Hallenschwimmbad**, Turnhalle, Räume für Musik-, Kreativ-, Bewegungs- und Entspannungstherapie sowie ein medizinischer Trainingstherapiebereich stehen zur Verfügung.

Für das leibliche Wohl bieten wir Ihnen Menüs in Büfettform zur Auswahl sowie spezielle diätetische Kostformen an. Unsere Klinik befindet sich oberhalb des Kurortes Bad Münden und ist reizvoll am Deisterhang gelegen, viele Wanderwege beginnen in unmittelbarer Kliniknähe.



Wir möchten,
dass Sie sich wohlfühlen.



Wie erfolgt die Aufnahme in die Klinik?

- › Einholung einer ärztlichen oder psychotherapeutischen Verordnung
- › Stellung eines Rehaantrages bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV)
- › Stellung eines Rehaantrages bei der Krankenkasse
- › Ausübung Ihres Wunsch- und Wahlrechtes, damit Sie in unsere Klinik aufgenommen werden können.

Patientenaufnahme

Carmen Meine, Johanna Stoffregen

Telefon 0 50 42 6 00 - 235, Telefax 0 50 42 6 00 - 245

patientenbuero.dwk@mediclin.de

www.deister-weser-kliniken.de



Dr. med. Sigrid R.-M. Krause

Chefärztin, Direktorin

Fachärztin für Psychiatrie,
Verhaltenstherapie

Fachärztin für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie,
Sozialmedizin, Suchtmedizin

Wir beraten Sie gerne!

MEDICLIN Deister Weser Kliniken

Rehabilitationsfachklinik für Psychosomatik und
Verhaltensmedizin

Klinik Weser, Lug ins Land 5, 31848 Bad Münster
Tel. 0 50 42 6 00 - 0, Fax 0 50 42 6 00 - 245
info.deister-weser-reha@mediclin.de

Lage und Anfahrt

Bad Münster am Deister liegt 35 km von der
niedersächsischen Landeshauptstadt Hannover und
15 km von der Kreisstadt Hameln entfernt.
Der Bahnhof Bad Münster ist mit der
S-Bahn-Linie S5 verbunden.

Gerne holen wir Sie mit unserem Klinikbus bei Anreise
vom Bahnhof in Bad Münster ab.



www.deister-weser-kliniken.de